



Bild: KI-generiert

Scheunenabend Infoveranstaltung Januar Ängste und Blockaden

Die Angst vor dem Versagen, vor der Ablehnung, vor dem Scheitern...Angst - das mentale Konstrukt, das uns gefangen hält. Blockaden entstehen meist durch **innere Unruhe, Ängste, Selbstzweifeln** und **unterdrückte Gefühle**.

- Erfahre, was sind eingeschlossene Emotionen und wie beeinflussen sie mein Leben.
- Erkenne, warum du immer wieder gleiche Situationen in dein Leben ziehst.
- Lerne, wie du Ängste und emotionale Blockaden einfach auflösen kannst, ohne die Ursache zu hinterfragen.

Am 21.01.2026 von 17:30 bis 19 Uhr

**Für Eltern, Familienangehörige und Fachkräfte (Kita, Hort & Schule)
In der Scheune • Hauptstr. 22 • 16761 Hennigsdorf**

Anmeldung bis 3 Tage vor der Veranstaltung an: erziehungsberatung@sozialhoch3.de



Einladung zum Scheunenabend 2026

Termin	Thema	Veranstaltungsort
21.01.2026	Ängste & Blockaden	vor Ort
11.03.2026	Kinder im Trennungsprozess begleiten	digital
25.03.2026	Trauma	vor Ort
17.06.2026	FASD Fetales Alkoholsyndrom	vor Ort
16.09.2026	Narzissmus	digital
18.11.2026	ADHS	vor Ort

Wann? An den Terminen von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Wo? Hauptstr. 22, 16761 Hennigsdorf
Scheunengebäude auf dem Hinterhof

Für wen? Eltern und alle anderen (Familien-)Angehörige,
Fachkräfte

Achtung: **Anmeldung bis drei Tage vorher erforderlich**
(erziehungsberatung@sozialhoch3.de)



Sozial hoch 3
Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Hauptstraße 23 · 16761 Hennigsdorf
Tel.: +49 33 02 205 13 76
E-Mail: erziehungsberatung@sozialhoch3.de

